

# TOUT SAINPLEMENT

## UN ÉTÉ EN PLEINE FORME !

Faites le plein de bons produits et  
de bons conseils pour un été sous le  
signe du bien-être.



**Pauline Budynski,**  
diététicienne nutritionniste

SUPERMARCHÉ  
**MATCH**

CE MAGAZINE VOUS EST OFFERT PAR SUPERMARCHÉ MATCH